

Wer bin ich?

Selbstfindung in der Reinkarnationstherapie

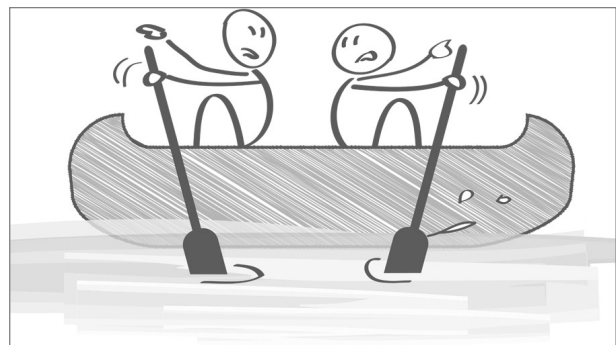
vom 22. – 24. Juni 2018

Der indische Heilige Ramana Maharishi (*1879; †1950) nannte „Wer bin ich?“ die einzige Frage, die wir uns stellen sollten.

Zum Beispiel wer bin ich, wenn ich abends ins Bett gehe mit Ideen, was ich am nächsten Morgen mache und erledige? Und wer bin ich, wenn ich morgens aufwache und mache genau das Gegenteil von dem, was ich mir am Abend vornahm?

In diesem dreitägigen Workshop gehen wir dieser Frage nach und lernen mit verschiedenen Methoden aus der Reinkarnationstherapie Persönlichkeitsanteile kennen und integrieren. Der Workshop ist für alle geeignet, die sich auf dem Weg zu sich selbst befinden.

Jeder von uns hat mehrere Persönlichkeitsanteile in sich. Die meisten von uns sind sich stets selbst bewusst und nehmen die verschiedenen Seiten von sich selbst wahr, wenn diese auftauchen und uns Dinge tun lassen, die andere Teile nicht machen würden und uns für unser Gefühl widersprechen.



Bei „Multiplen Persönlichkeiten“ fehlt dieses Bewusstsein. In der „Ego-State Therapie“ arbeitet man auch mit verschiedenen Persönlichkeitsanteilen. Die Arbeit mit „Inneren Kindern“ baut auf das gleiche Prinzip auf, nur das man dort sich auf Anteile konzentriert, welche im Kindesalter sich bildeten.

In unserer Arbeit gehen wir von einem übergeordneten Standpunkt aus, der alles integrieren kann. Von der Seelenebene aus betrachtet, sind wir mehr als nur die bloße Summe unserer Anteile.

Wir werden Techniken der Regressionstherapie, der Aufstellungsarbeit, Körperbewegungen, Atemarbeit, Malen usw. nutzen, um unsere verschiedenen Teile zu erleben. So erfahren wir, was deren Geschichte ist und wie wir sie heilen und letztlich integrieren können. Wir möchten so mehr und mehr Ganz werden und die Teile in uns heilen, welche uns bisher daran hinderten ein erfülltes Leben zu leben.

Christoph und Chanda haben langjährige Erfahrungen in der Arbeit mit „Multiplen Persönlichkeiten“. Christoph und Chanda unterstützen die Teilnehmer während der vielen intensiven und tiefgreifenden Übungen.

Informationen zum Workshop:

Termin: 22. – 24. Juni 2018
Zeiten: Fr 14-19 Uhr / Sa 10-18 Uhr / So 10-17 Uhr
Preis: 225 € (Frühbucher - bis 27.04.2018 - 205€)
Ort: Louisenstr. 9 (im Hinterhaus); Dresden-Neustadt

Anmeldung: schriftlich (Anmeldebogen bitte nutzen) per Post oder E-Mail
Infos: Chanda von Keyserlingk (Reinkarnationstherapeutin in Dresden)